

Crèche Arc-en-ciel • Décembre/janvier/février 2022

mon p'tit canard

le journal de la crèche
N°7

Bonne Année
2022!



Et papoti et papota...

Eliz qui a fêté ses 1 an en décembre, ainsi que Louna qui a fêté ses 2 ans.

Et à Lou, Lola et Hana ont soufflé leur première bougie!



Laura Tejeda et Franck Giraud sont venus nous présenter leur spectacle "Il pleut dedans". Un magnifique voyage à travers le conte, le chant et la musique...

Anouk, Lucy et Noam nous ont quitté pour commencer la grande aventure de l'école.

Dates à retenir :
le 21 mai : le fête des enfants !
Animations pour toute la famille !
le 1er avril : le projet d'ouverture de nuit devrait se concrétiser !
Et non, ce n'est pas un poisson !



*Marie France est partie explorer une nouvelle crèche alors Chloé (et oui une deuxième Chloé), **auxiliaire de puériculture**, est venue découvrir l'Arc en Ciel! Elle sera à nos côtés jusqu'aux vacances d'été.*

RECETTE COUP DE COEUR DE VALÉRIE ET ASSIA

Galette des rois aux pommes

2 rouleaux de pâte feuilletée
4 pommes Royal gala
100 g de sucre
1 sachet de sucre vanillé
2 cuillères à café de cannelle
1 cuillère à café de miel
1 jaune d'oeuf
1 fève



1. Eplucher les pommes et les couper en 4. Enlever les pépins, puis les râper en fines tranches dans un saladier (râpe à concombres).
2. Dans un bol, mélanger le sucre, le sucre vanillé, la cannelle et le miel ; verser sur les pommes et mélanger délicatement. Laisser reposer 10 minutes.
3. Etaler la 1ère pâte feuilletée et la piquer. Y verser les pommes et leur jus, et étaler jusqu'à 3 cm du bord. Glisser la fève dans les pommes.
4. Préchauffer le four à 180°C (thermostat 6). Mouiller le bord avec de l'eau, recouvrir avec la 2e pâte, et souder les pâtes ensemble.
5. Strier la pâte avec la pointe du couteau et dorer au pinceau avec le jaune d'œuf délayé avec une cuillère à soupe d'eau.

Pour finir

Enfourner et laisser cuire à 180°C (thermostat 6) durant 30 minutes



Jouer dehors et alors ?



L'hiver est là. Depuis quelques semaines déjà, les aires de jeux sont désertées, les parcs se vident et nous cédon plus facilement à l'appel des écrans et à l'envie de rester à l'intérieur.

Le jeu en extérieur en hiver offre pourtant aux enfants de nombreux bénéfices. Alors on regarde la météo, on habille chaudement les petits et on va jouer dehors!

Voici quelques-unes de ces bonnes raisons d'aller jouer, même s'il fait froid!

C'est un bon moyen pour renforcer leur condition physique. Toute forme de jeu en plein air permet à nos enfants de rester en forme, de développer leur habiletés physiques (agilité, équilibre, locomotion, endurance...)

C'est l'occasion de fuir de mauvaises bactéries et virus. On entend souvent dire que l'hiver et le froid rendent les enfants malades. En effet nous sommes plus souvent à l'intérieur, on ferme les fenêtres, on met le chauffage. Résultat, l'air circule moins et les bactéries et virus se transmettent plus facilement d'une personne à l'autre. Alors pour échapper au rhume, on file prendre un bon bol d'air frais en allant jouer dehors.

Système immunitaire renforcé

De nombreuses études ont montré que le froid active le système immunitaire et renforce alors nos capacités à combattre les infections.



Imagination stimulée et créativité renforcée

Les écrans sont de plus en plus présents dans nos vies et celles de nos enfants. Cela n'aide pas au développement de l'imagination. Lorsque les enfants jouent dans des espaces verts riches, ils sont transportés dans leurs jeux, dans un imaginaire et partent à l'aventure. En hiver, le froid et la neige transforment les paysages en nouveaux mondes aux possibilités multiples!



Cela permet de découvrir la nature sous un nouveau jour

Avec les changements de saison, les enfants sont amenés à découvrir de nouvelles caractéristiques dans leur environnement comme les feuilles mortes, la glace ou la neige. Ces nouvelles caractéristiques sont autant de possibilités pour des apprentissages sur le monde qui les entoure: découvrir les saisons, les textures, les sensations...

C'est une belle occasion pour développer sa confiance en soi

Jouer dehors a aussi des effets bénéfiques sur la santé émotionnelle des enfants. Cela améliore notamment leur confiance en soi, l'autonomie ou le sens des responsabilités. Il a également été montré que l'exposition à un milieu naturel favoriserait l'empathie, l'indépendance ou le fait de se sentir compétent dans une activité physique. Et ces bienfaits sont à observer quel que soit la saison. En hiver par exemple, chaque surface glissante est une occasion pour apprendre à identifier les dangers et à adapter leur comportement et leur prise de risque pour assurer leur sécurité.



Cela offre des situations de jeux très riches Les paysages naturels extérieurs procurent généralement :

Des expériences multisensorielles riches et diversifiées.

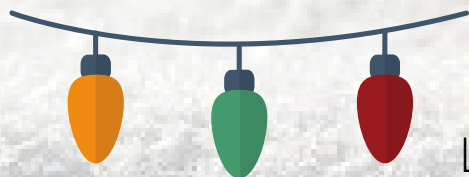
Des occasions de jouer de façon bruyante, turbulente, dynamique et active. De pouvoir jouer avec trois fois rien, de ne pas avoir de limites dans l'imaginaire. Divers défis physiques.

Des surfaces brutes et inégales qui permettent d'améliorer la force physique, le sens de l'équilibre ou la coordination.

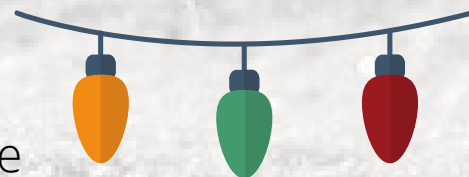
Des éléments naturels très divers qu'un enfant peut combiner, manipuler et adapter à ses fins propres.

Le saviez-vous?

Dans certains pays et même dans certaines crèches françaises, les enfants font la sieste en extérieur. Il s'agit d'une pratique très ancienne dans les pays du Nord, basée sur des recommandations pour contrer notamment une importante mortalité infantile. La sieste nordique de son petit nom, permet en effet de favoriser l'immunité des tout-petits, leur permet de mieux s'aérer et respirer.



La pédagogie par la nature



C'est en Scandinavie qu'est apparu le mouvement des Forest Schools (ou école en plein air). Les classes ont lieu dehors, souvent en forêt et au contact d'un environnement naturel.

Cette approche écologique, sociale et sensorielle propose une éducation différente, qui met l'accent sur la nature comme vecteur d'apprentissage et d'épanouissement.

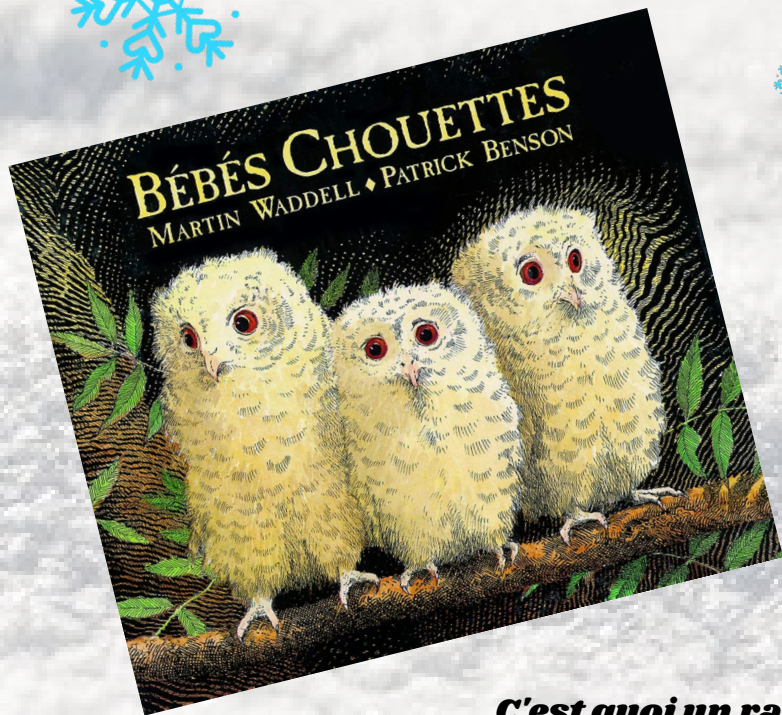
**"Il n'y a pas de mauvais temps,
il n'y a que de mauvais vêtements"**



Pour aller plus loin :

- L'enfant dans la nature: Pour une révolution verte de l'éducation, Matthieu Chéreau et Moïna Fauchier Delavigne
- On joue dehors ! - Naître et grandir : <https://naitreetgrandir.com>
- Les pros de la petite enfance : lesprosdela petiteenfance.fr
- « Les quatre clefs d'une pédagogie par la nature pour les tout-petits ».
- La pédagogie par la Nature – Mésange et libellule (site internet)
- www.reseau-pedagogie-nature.org

**Notre livre coup de coeur de cet hiver en
version raconte tapis...**



"Comme tous les bébés chouettes, Sarah, Rémy et Lou réfléchissent beaucoup - surtout la nuit, quand ils sont seuls, et que leur maman chouette n'est pas encore rentrée..."

C'est quoi un raconte tapis?

Le raconte-tapis offre une représentation concrète, matérialisée, du décor et des personnages de l'histoire.

Imaginez le décor d'un livre réalisé sous la forme d'un tapis en tissu et en volume...

Bruitage et trésors de la nature avec différentes textures participent aussi à ce voyage.

Posé à même le sol au milieu de nos jeunes auditeurs, il accueillera les péripéties des personnages de l'histoire, animés et mis en scène par les mains et les mots du conteur.



"J'aime la galette"

J'aime la galette
Saviez-vous comment?
Quand elle est bien faite
Avec du beurre dedans
Tralalala lalala lalère
Tralalala lalala lala

J'aime la galette
Saviez-vous comment?
Quand elle est bien faite
Avec du sucre dedans
Tralalala lalala lalère
Tralalala lalala lala

Puis avec de la pâte
Puis avec des oeufs
Puis avec des amandes
et la fève évidemment !



La commission des 1000 premiers jours

En Septembre 2019, la commission « 1 000 premiers jours de vie » a vu le jour. Elle est présidée par le neuropsychiatre Boris Cyrulnik, et est composée de 18 experts (spécialistes de l'éducation ou de l'éveil des enfants, sages-femmes, accompagnants sociaux des parents, pédiatres, cliniciens, spécialistes de la grossesse). Elle a permis de rassembler les idées, les pensées, les analyses, les résultats de tous ces professionnels. Un an plus tard, Boris Cyrulnik a remis le rapport réalisé par la commission à Adrien Taquet (secrétaire d'État en charge de l'Enfance et des Familles auprès du ministre des Solidarités et de la Santé). Les 1 000 premiers jours constituent une période sensible pour le développement et la sécurisation de l'enfant, qui contient les prémices de la santé et du bien-être de l'individu tout au long de sa vie. Ce rapport est une approche centrée sur les besoins de l'enfant, leurs compétences ainsi que leur construction psychique, affective, cognitive et sociale. Il est également centré sur l'entourage de l'enfant : ses parents, sa famille, les professionnels de santé et de la petite enfance.

Nous souhaitons vous partager l'un des fruits de ce travail:

[L'application des 1000 premiers jours:](#)



1000 PREMIERS JOURS

L'application gratuite dédiée aux jeunes parents

Le compagnon privilégié des parents durant les 1000 premiers jours, du projet de parentalité aux 2 ans de l'enfant.

A télécharger gratuitement sur :

DISPONIBLE SUR Google play

Télécharger dans l'App Store

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



1000 PREMIERS JOURS

Des fonctionnalités pensées pour faciliter la vie de parent

- La bonne information au bon moment** en proposant des articles spécifiques.
- Un calendrier personnalisé pour alléger la charge mentale** pour disposer d'une visibilité sur les événements et rendez-vous réguliers.
- Géolocaliser les ressources 1000 premiers jours à côté de chez soi** pour identifier rapidement dans votre territoire de vie les lieux et les ressources.
- Parler de la dépression post partum pour se soigner**, en s'appuyant sur un outil de réflexion sur les symptômes évocateurs de la dépression post partum et faciliter le dialogue du parent/corps médical sur leur état émotionnel.

A télécharger gratuitement sur :

DISPONIBLE SUR Google play

Télécharger dans l'App Store

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Liberté
Égalité
Fraternité

Ce service est proposé par le Ministère des Solidarités et de la Santé, en collaboration avec le Centre national 1000 premiers jours et est financé par le 14-7000, Programme de la République Française.

Facebook, LinkedIn, Instagram icons and QR codes.



Et on se dit au revoir en image !

